

PLANNING
SEPT-OCT
2026



GYM COGNITIVE



LES JEUDIS

10H30-11H30

Au
GARAGE

Avec coach

JEUDI 10 SEPTEMBRE
JEUDI 24 SEPTEMBRE
JEUDI 8 OCTOBRE

En autonomie

JEUDI 17 SEPTEMBRE
JEUDI 1ER OCTOBRE
JEUDI 15 OCTOBRE

Reprise le 5 novembre



03.27.78.80.41

GRATUIT

PLUS DE 60 ANS

PLANNING
SEPT-OCT
2026



GYM COGNITIVE



LES JEUDIS

10H30-11H30

Au
GARAGE

Avec coach

JEUDI 10 SEPTEMBRE
JEUDI 24 SEPTEMBRE
JEUDI 8 OCTOBRE

En autonomie

JEUDI 17 SEPTEMBRE
JEUDI 1ER OCTOBRE
JEUDI 15 OCTOBRE

Reprise le 5 novembre



03.27.78.80.41

GRATUIT

PLUS DE 60 ANS