

Atelier Cuisine

JANVIER - FÉVRIER 2026

2€

L'ATELIER



- 06.01** Hachis parmentier revisité
Tarte au flan
- 13.01** Intervention du diététicien
- 20.01** Salade composée et son friand
Tarte choco-kiwi
- 27.01** **Spécial Détox**
Menu choisi par les participants
- 03.02** Crêpes picardes
Gâteau de crêpes
- 10.02** Intervention du diététicien
- REPRISE LE 3/03**

SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE

TOUS LES
mardis
9H30-13H00
AU CLUB 2000

OUVERT À TOUS

03.27.78.80.41

Nord
le Département est là →



**m
sa**

ALLOCATIONS
FAMILIALES
CAF
du Nord

ars
Agence Régionale de Santé