

# Atelier Cuisine

JANVIER - FÉVRIER 2026

2€  
L'ATELIER



- 06.01** Hachis parmentier revisité  
Tarte au flan
- 13.01** Intervention du diététicien
- 20.01** Salade composée et son friand  
Tarte choco-kiwi
- 27.01** **Spécial Détox**  
Menu choisi par les participants
- 03.02** Crêpes picardes  
Gâteau de crêpes
- 10.02** Intervention du diététicien

**REPRISE LE 3/03**

**SUR INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

**TOUS LES**  
**mardis**

**9H30-13H00**  
**AU CLUB 2000**

**OUVERT À TOUS**

**03.27.78.80.41**