



PLANNING JANVIER-FÉVRIER

2026

GYM COGNITIVE



Avec coach

JEUDI 8 JANVIER

JEUDI 22 JANVIER

JEUDI 5 FÉVRIER

En autonomie

JEUDI 15 JANVIER

JEUDI 29 JANVIER

JEUDI 12 FÉVRIER

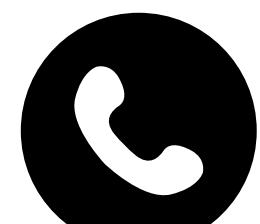
LES JEUDIS

10H30-11H30

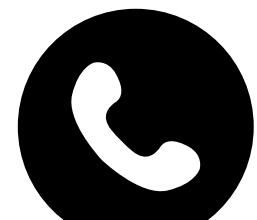
Au
GARAGE

GRATUIT

PLUS DE 60 ANS



03.27.78.80.41



Nord
le Département

msa
santé
famille
retraite
services

ars
Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France

