

PLANNING JANVIER-FÉVRIER 2026



GYM COGNITIVE



LES JEUDIS

10H30-11H30

Au
GARAGE

Avec coach

JEUDI 8 JANVIER
JEUDI 22 JANVIER
JEUDI 5 FÉVRIER

En autonomie

JEUDI 15 JANVIER
JEUDI 29 JANVIER
JEUDI 12 FÉVRIER

GRATUIT

PLUS DE 60 ANS



03.27.78.80.41