

# Atelier Cuisine

**4 NOVEMBRE**

Intervention diététicien

**11 NOVEMBRE**

Férié - pas d'atelier

**18 NOVEMBRE**

“Du vert dans mon assiette”  
(repas choisi par le groupe)

**25 NOVEMBRE**

Gratin de choux fleur, carottes  
cabillaud  
Madeleines choco noisette et caramel

**2 DECEMBRE**

Velouté de patate douce chorizo  
Brushetta au fromage

**9 DECEMBRE**

Intervention diététicien

**16 DECEMBRE**

Repas de Noël  
“Buffet dinatoire”  
(repas choisi par le groupe)

LES MARDIS  
DE 9H30 A 13h00  
AU CLUB 2000

2€ l'atelier / personne  
Sur inscription  
0327788041



**REPRISE LE 6 JANVIER**

Centre Social Familles Rurales  
Au GARAGE 21 rue de Cambrai  
59127 Walincourt-Selvigny