

**PLUS
DE 60
ANS**

“Vieillir une force à partager”

Cette semaine est pour vous ! Venez profiter
des différentes animations.

La
Semaine
Bleue

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 OCTOBRE
SUR INSCRIPTION | OUVERT À TOUS | GRATUIT

6 **LUNDI**
OCTOBRE
RDV À 9H30

DE 14H À 17H

LA DICTÉE BLEUE

VENEZ TESTER VOTRE ORTHOGRAPHE !

Ecole primaire de Walincourt-Selvigny (Rue Jules Ferry)
Ecole primaire de Villers-Outréaux (Rue Victor Hugo)

SILVER GEEK

Au Garage à Walincourt-Selvigny

7 **MARDI**
OCTOBRE
DE 9H30 À 13H

DE 15H À 17H

ATELIER CUISINE

INTERVENTION DE NOTRE DIÉTÉTICIEN
Club 2000 à Walincourt-Selvigny

ANIMATION ART FLORAL

Au Garage à Walincourt-Selvigny

DE 17H30 À 18H30

INITIATION PILATES

INTERVENTION AUXENCE COPIL
Au Garage à Walincourt-Selvigny

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

FAMILLES RURALES - AU GARAGE OU PAR TÉL : 03 27 78 80 41





Vieillir une force à partager

DU LUNDI 6 AU VENDREDI 10 OCTOBRE
SUR INSCRIPTION | OUVERT À TOUS | GRATUIT

8 **MERCREDI**
OCTOBRE
DE 14H À 16H30

ANIMATION SENIORS
SUR UN AIR DE MUSIQUE
Au Polydôme à Villers-Outréaux

9 **JEUDI**
OCTOBRE
DE 9H30 À 11H

MARCHE NORDIQUE*
SANTÉ, ÉNERGIE ET BONNE HUMEUR !
Départ du Polydôme à Villers-Outréaux
Navette au départ de Walincourt-Selvigny à 9h00

DE 9H30 À 11H

LA RÉCRÉ NUMÉRIQUE
VENEZ JOUER ET DÉCOUVRIR LE NUMÉRIQUE AUTREMENT
Au Polydôme à Villers-Outréaux

10 **VENDREDI**
OCTOBRE
DE 14H À 17H

ANIMATION FESTIVE SENIORS
IL NE MANQUE PLUS QUE VOUS !
Club 2000 à Walincourt-Selvigny
Navette possible sur nos communes adhérentes

*sous réserve des conditions météo

INFORMATIONS ET INSCRIPTION
FAMILLES RURALES - AU GARAGE OU PAR TÉL : 03 27 78 80 41

