Atelier Cuisine

Familles rurales
Vivre mieux !

2 SEPTEMBRE
Risotto poulet et champignons
Tarte aux pommes

9 SEPTEMBRE
intervention diététicien

16 SEPTEMBRE
Samoussas boeuf et poulet
Nouilles sautées aux légumes
Salade de fruits

23 SEPTEMBRE
Filet mignon en croûte, boursin, échalotes
Flageolets et pommes de terres reconstituées

30 SEPTEMBRE
Velouté de poireaux
Poulet et riz coco / curry

7 OCTOBRE
intervention diététicien

14 OCTOBRE
Velouté de butternut
Lasagnes épinards et ricotta

LES MARDIS
DE 9H30 A 13h00
AU CLUB 2000

2€ l'atelier / personne
Sur inscription
0327788041

Centre Social Familles Rurales
Au GARAGE 21 rue de Cambrai
59127 Walincourt-Selvigny

ars Agence Régionale de Santé
Allocations Familiales Caf du Nord
santé famille retraite services
msa
Région Hauts-de-France
Nord le Département est là