

PLANNING EN SOIRÉE

SALLE SPORT, SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Si personne à 19h00 : fermeture de la salle.
 Vous souhaitez vous présenter entre 19h et 19h30 ?
 Merci de prévenir par téléphone avant 19h00

Avril

Du lundi au jeudi de 17h00 à 19h30
 Le samedi matin de 9h00 à 11h30



Renforcement musculaire 18h15 - 19h15



Abdos fessiers 18h15 - 19h15

			Présence d'un coach
Lundi	1	FERIE	
Mardi	2	Présence de : MARION	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	3	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	4	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Samedi	6	Présence de : MARION / BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>

Événement festif : temps forts

			Présence d'un coach
Lundi	8	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	9	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Mercredi	10	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	11	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Samedi	13	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>

			Présence d'un coach
Lundi	15	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	16	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Mercredi	17	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Jeudi	18	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Samedi	20	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>

Aucun changement en journée

			Présence d'un coach
Lundi	22	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	23	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Mercredi	24	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Jeudi	25	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Samedi	27	Présence de : MARION	<input type="checkbox"/>
Lundi	29	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>
Mardi	30	Présence de : BENJAMIN	<input checked="" type="checkbox"/>

MAI :

Fermeture exceptionnelle du 08/05/24 au 12/05/24

Fermeture exceptionnelle le 20/05/24



ASSOCIATION DE WALINCOURT-SELVIGNY



Nord

REPUBLIQUE FRANÇAISE

CONSEILLER NUTRITIONNISTE FRANCE SERVICES



Suivez-nous sur Facebook @famillesruraleswalincourt



AU GARAGE, 21 rue de Cambrai 59127 Walincourt-Selvigny
 TEL: 03 27 78 80 41 / 07 66 54 71 26- www.cs-famillesrurales.fr