

PLANNING ATELIER SÉNIORS JANVIER À FÉVRIER 2024

SENIORS
FAMILLES RURALES



12 JANVIER

**VŒUX 2024
JEUX DIVERS ET
GALETTE DES ROIS**

19 JANVIER

**ATELIER
GYM DOUCE**

26 JANVIER

**ATELIER
MULTITHÉMATIQUES
ET CÉRAMIQUE**

2 FÉVRIER

ATELIER MÉMOIRE

9 FÉVRIER

ATELIER QUIZZ

16 FÉVRIER

**ATELIER
PRÉVENTION SANTÉ**

23 FÉVRIER

**SORTIE DE FIN DE
TRIMESTRE**

REPRISE DES ATELIERS LE 15 MARS 2024

ATELIERS RÉALISÉS TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16H30
Au Club 2000 à Walincourt-Selvigny
Transport gratuit possible sur demande.

Venez-vous retrouver entre seniors autour d'activités diverses :
jeux de sociétés, jeux musicaux, ateliers mémoire, sorties culturelles,...

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Walincourt-Selvigny Villers-Outréaux
Esnes Un lieu d'accueil Caullery
Malincourt pour tous Dehéries

Au Garage 21 rue de Cambrai, 59127 Walincourt-Selvigny
TEL: 03 27 78 80 41- www.cs-famillesrurales.fr

Nord
le Département est là

ars
Agence régionale de santé
Hauts-de-France

Carsat
Retraite
Nord-Picardie

**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**

m
santé
famille
retraite
services
L'essentiel à côté de vous

**L'Assurance
Maladie**

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
HAUTS-DE-FRANCE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

ANGDM
Agence nationale
de l'habitat

**Agence
nationale
de l'habitat**