

# PLANNING ATELIER SÉNIORS SEPTEMBRE À OCTOBRE 2023

**SENIORS**  
FAMILLES RURALES



**01 SEPTEMBRE**

**JEUX DIVERS  
GOÛTER DE REPRISE**

**08 SEPTEMBRE**

**ATELIER  
QUIZ**

**15 SEPTEMBRE**

**SORTIE AU HOME  
BLANC  
BARBECUE**

**22 SEPTEMBRE**

**ATELIER MÉMOIRE**

**29 SEPTEMBRE**

**ATELIER  
MULTITHÉMATIQUES**

**06 OCTOBRE**

**ANIMATION  
PRÉVENTION**

**13 OCTOBRE**

**GYM DOUCE**

**20 OCTOBRE**

**SORTIE DE FIN DE  
TRIMESTRE**

**REPRISE DES ATELIERS LE 10 NOVEMBRE**

**ATELIERS RÉALISÉS TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16H30**  
Au Club 2000 à Walincourt-Selvigny  
Transport gratuit possible sur demande.

Venez-vous retrouver entre seniors autour d'activités diverses :  
jeux de sociétés, jeux musicaux, ateliers mémoire, sorties culturelles,...

**Familles  
rurales**  
Vivre mieux !

Walincourt-Selvigny Villers-Outréaux  
Esnes Un lieu d'accueil Caullery  
Malincourt pour tous Dethéries

**Au Garage 21 rue de Cambrai, 59127 Walincourt-Selvigny**  
TEL: 03 27 78 80 41- [www.cs-famillesrurales.fr](http://www.cs-famillesrurales.fr)

**Nord**  
le Département est là →

**ars**  
Agence régionale de santé  
Hauts-de-France

**Carsat**  
Région de la Santé  
au Travail  
Nord-Pas-de-Calais

**SÉCURITÉ  
SOCIALE  
INDÉPENDANTS**

**m**  
santé  
famille  
retraite  
services  
L'essentiel à 650 euros

**L'Assurance  
Maladie**

**MUTUALITÉ  
FRANÇAISE**  
HAUTS-DE-FRANCE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
**agirc et arrco**

**ANGDM**  
Agence nationale  
de la Garantie  
de Ressources  
Municipales

**Agence  
nationale  
de l'habitat**  
Anah