

PLANNING ATELIER SÉNIORS SEPTEMBRE À OCTOBRE 2023

SENIORS
FAMILLES RURALES



01 SEPTEMBRE

**JEUX DIVERS
GOÛTER DE REPRISE**

08 SEPTEMBRE

**ATELIER
QUIZ**

15 SEPTEMBRE

**SORTIE AU HOME
BLANC
BARBECUE**

22 SEPTEMBRE

ATELIER MÉMOIRE

29 SEPTEMBRE

**ATELIER
MULTITHÉMATIQUES**

06 OCTOBRE

**ANIMATION
PRÉVENTION**

13 OCTOBRE

GYM DOUCE

20 OCTOBRE

**SORTIE DE FIN DE
TRIMESTRE**

REPRISE DES ATELIERS LE 10 NOVEMBRE

ATELIERS RÉALISÉS TOUS LES VENDREDIS DE 14H À 16H30
Au Club 2000 à Walincourt-Selvigny
Transport gratuit possible sur demande.

Venez-vous retrouver entre seniors autour d'activités diverses :
jeux de sociétés, jeux musicaux, ateliers mémoire, sorties culturelles,...

**Familles
rurales**
Vivre mieux !

Walincourt-Selvigny Villers-Outréaux
Esnes Un lieu d'accueil Caullery
Malincourt pour tous Dethéries

Au Garage 21 rue de Cambrai, 59127 Walincourt-Selvigny
TEL: 03 27 78 80 41- www.cs-famillesrurales.fr

Nord
le Département est là →

ars
Agence régionale de santé
Hauts-de-France

Carsat
Région de la Santé
au Travail
Nord-Pas-de-Calais

**SÉCURITÉ
SOCIALE
INDÉPENDANTS**

m
santé
famille
retraite
services
L'essentiel à 650 euros

**L'Assurance
Maladie**

**MUTUALITÉ
FRANÇAISE**
HAUTS-DE-FRANCE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

ANGDM
Agence nationale
de la Garantie
de la Vieillesse

**Agence
nationale
de l'habitat**
Anah